



СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
 И.Ш.Курбанова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
 Л. Ф. Шагабутдинова



СЕТКА ОД

НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2025-2026 г. г.

Первая младшая группа № 2

Дни недели	Наименование ОД	Время ОД
Понедельник	МУЗЫКА	9.00-9.10
Вторник	ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.10
Среда	МУЗЫКА	9.00-9.10
Четверг	ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.10
Пятница	ФИЗКУЛЬТУРА (В)	10.45-10.55

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

7.45 – на своем участке/веранде

(каждую среду - пробежка)

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
И.Ш.Курбанова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Л. Ф. Шагабутдинова



СЕТКА ОД

НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2025-2026 г. г.

Первая младшая группа № 6

Дни недели	Наименование ОД	Время ОД
Понедельник	ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.10
Вторник	МУЗЫКА	9.00-9.10
Среда	ФИЗКУЛЬТУРА	9.00-9.10
Четверг	МУЗЫКА	9.00-9.10
Пятница	ФИЗКУЛЬТУРА (В)	10.50-11.00

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

7.45 – на своем участке/веранде

(каждую среду - пробежка)

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
И.Ш.Курбанова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Л. Ф. Шагабутдинова



СЕТКА ОД

НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2025-2026 г. г.

II младшая группа № 7

Дни недели	Наименование ОД	Время ОД
Понедельник	ФИЗКУЛЬТУРА	9.00 – 9.15
Вторник	МУЗЫКА	9.20 – 9.35
Среда	ФИЗКУЛЬТУРА	9.00 – 9.15
Четверг	МУЗЫКА	9.20 – 9.35
Пятница	ФИЗКУЛЬТУРА (В)	10.50-11.05

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

7.50 – на спортплощадке № 2

(каждую среду - пробежка)

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
И.Ш.Курбанова



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
И. Ф. Шагабутдинова

СЕТКА ОД

НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2025-2026 г. г.

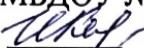
Средняя группа № 1

Дни недели	Наименование ОД	Время ОД
Понедельник	МУЗЫКА	9.20 – 9.40
Вторник	ФИЗКУЛЬТУРА	9.00 – 9.20
Среда	МУЗЫКА	9.20 – 9.40
Четверг	ФИЗКУЛЬТУРА	9.00 – 9.20
Пятница	ФИЗКУЛЬТУРА (В)	10.55-11.15


УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

8.00 – на спортплощадке № 2

(каждую среду - пробежка)

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
 И.Ш.Курбанова



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
 Л. Ф. Шагабутдинова

СЕТКА ОД

НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2025-2026 г.г.

Средняя группа № 3

Дни недели	Наименование ОД	Время ОД
Понедельник	МУЗЫКА	9.50 – 10.10
Вторник	ФИЗКУЛЬТУРА	9.30 – 9.50
Среда	МУЗЫКА	9.50 – 10.10
Четверг	ФИЗКУЛЬТУРА	9.30 – 9.50
Пятница	ФИЗКУЛЬТУРА (В)	11.00 – 11.20

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

8.00 – на спортплощадке № 2

(каждую среду - пробежка)

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
И.Ш. Курбанова



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Л. Ф. Шагабутдинова

СЕТКА ОД

НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2025-2026 г. г.

Старшая группа № 9

Дни недели	Наименование ОД	Время ОД
Понедельник	ФИЗКУЛЬТУРА	9.25 – 9.50
Вторник	МУЗЫКА	9.45 – 10.10
Среда	ФИЗКУЛЬТУРА	9.25 – 9.50
Четверг	МУЗЫКА	9.45 – 10.10
Пятница	ФИЗКУЛЬТУРА (В)	11.00 – 11.25

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

8.10 – на спортплощадке № 2

(каждую среду - пробежка)

СОГЛАСОВАНО:
Старший воспитатель
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
И.Ш.Курбанова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий
МБДОУ № 55 «Шалунишка»
Л. Ф. Шагабутдинова



СЕТКА ОД

НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2025-2026 г. г.

Старшая группа № 11

Дни недели	Наименование ОД	Время ОД
Понедельник	ФИЗКУЛЬТУРА	10.00 – 10.25
Вторник	МУЗЫКА	10.20 – 10.45
Среда	ФИЗКУЛЬТУРА	10.00 – 10.25
Четверг	МУЗЫКА	10.20 – 10.45
Пятница	ФИЗКУЛЬТУРА (В)	11.05 – 11.30

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

8.10 – на спортплощадке № 2

(каждую среду - пробежка)